

3月はダウン症啓発月間
『3/21世界ダウン症の日』

公益財団法人コースともしボランティア
振興財団ボランティア活動助成金を受けています



Dream-Design-Dive !

兵庫区から、夢をデザインした「世界」へ飛び込もう！

スマイルプロジェクト

ダウン症を知ることからみえてくる「自分」そして多様性。
すべての子どもたちが受容され、子育てしやすい地域を目指して。

2026

笑顔の
キックオフ

2/11 祝

Special Thanks!

理解しあう世界

やさしい世界

みんなで愉しむ世界

グッド・トイカフェ
2026 inKOBE

15:00~16:30 スマイルタイム



【場所】
こべっこランド
2階育成室



3/3 火 ~4/8まで



おほしさまの
ビブリオ処方箋

【場所】神戸市立兵庫図書館

3/20 祝

11:00~11:30

インクル★ティンクル
タイム&ツアー

声を出してもいい。気兼ねなく
図書館で「自分で借りる」体験を。

【場所】神戸市立兵庫図書館



3/15 日 ~4/8まで
[須磨区]



おひさまの
ビブリオ処方箋

【場所】神戸市立名谷図書館

寄り添う世界

みんなde勉強会

[中央区] 14:00~15:00

株式会社PLAST
重心型・多機能型事業所イロドリ施設長

講師：篠宮嘉孝さん

【場所】神戸市立婦人会館



あたたかい世界

2/22 土

Special Thanks!

15:00~16:30

受容の「おはなし会」

3/7 日 13:30~15:00

ダウン症のあるお子さんを
子育てされている

ママ&パパの「お茶会」

【場所】
おもちゃ図書館
KOBEライブラリー



わかちあう世界

3/21 土 みんなdeつくる
ハートフルアート

14:00~15:30



【場所】神戸市立兵庫図書館



3月21日は『世界ダウン症の日』

国連で2011年に制定され、以後世界各地で毎年啓発イベントなどが開催されています。
ダウン症候群は21番目の染色体が3本あることから、3月21日に定められました。



詳細・お問合せ

<https://ameblo.jp/momlabo/>



✉ momlabo@gmail.com

【主催】MomLabo (マムラボ)

【後援】公益財団法人日本ダウン症協会
日本ダウン症協会 大阪支部

みんなde 勉強会



子育て中のママ&パパ、支援者の方
みんなでいっしょに学びませんか？

2026

3/20

金
祝日

株式会社PLAST

重心型・多機能型事業所イロドリ 施設長

しのみやよしたか

講師：篠宮嘉孝さん

理学療法士として身体の専門的なケアに携わる傍ら、保育士の視点からも子どもたちの成長を支え、一人ひとりに寄り添った多角的な支援で暮らしをサポートしている。

午後2:00～3:00 (開場1:50～)

場所：神戸市立婦人会館4階「もくれん」

[神戸市中央区橘通3丁目4番1号]



対象

- ①学童期のお子さまを子育てされているご家族。(ダウン症候群・知的障がい・低緊張・補助なしで歩行ができるお子さま)
- ②お子さんと日頃関わられている支援者の方(資格不問)

定員

15名(予約制・先着順)

参加費

無料

【大切なお願い】

託児はございません。お子さま連れでご参加いただけますが、会場内での事故やトラブル等については責任を負いかねます。必ず保護者さまの目の届く範囲で、見守りをお願いします。

ご予約は
こちら



内容

支援学校・支援級・新生活をサポート

この春、新しい環境での毎日を快適に！
学校生活で大切な集中力が続く座り方、
「描く(書く)・作る」を支える姿勢、
リュックやランドセルを背負っての
歩き方や階段昇降など、学校で疲れない
コツをみんなで学びませんか？

✉ momlabo@gmail.com (担当：竹下)

主催：MomLabo (マムラボ)

マムラボは2026年12月に20周年を迎える子育て支援団体です。
兵庫区ボランティアセンター登録団体/兵庫区自立支援協議会加盟団体