

3/21
(土)

世界ダウン症の日

in 中島れんばいふれあいセンター

主催 特定非営利活動法人 日本障害者・高齢者生活支援機構

詳細はこちら



3月21日は、21番目の染色体が3本あるというダウン症の特性にちなんで国連が制定した「世界ダウン症の日」です。

13:30～14:30 HAPPINESSダンス体験会

障がい者向けのダンス教室「HAPPINESSクラス」を実施しているDANCE SPACE RIZE(ダンススペースライズ)のCHIE先生による「自分のペース」「自分の動き」で踊りが楽しめる不正解の無いダンス体験会です。上手下手が無く、自由に踊れる、障がいの有無を問わずに誰でも楽しめるユニバーサルダンスをお楽しみ下さい。



参加費 無料(要事前申し込み)

参加申込 TEL 0138-83-8633

(中島れんばいふれあいセンター)

インストラクター
CHIE先生
(DANCE SPACE RIZE代表)



15:30～ 16:30

なれスポ クロリティー体験会

中島れんばいふれあいセンターで実施している軽スポーツ教室「なれスポ」で月2回水曜日に教室を開催しているスポーツ輪投げ「クロリティー」の体験会です。無理なく安全に誰でも楽しめるスポーツとして誕生したニュースポーツをお楽しみください。



参加費 無料(事前申し込み不要)

17:30～19:30

ペットボトルイルミネーション

世界ダウン症の日のイメージカラー青色と黄色にキットパスで着色したペットボトルに光を当てたイルミネーションを正面口に飾る小さなライトアップです。



会場 中島れんばいふれあいセンター

北海道函館市中島町25-18

TEL 0138-83-8633

