

入場
無料

※一部参加費が必要な
ブースがあります

Welcome

3.29^土

10:00-16:00

長野県障がい者福祉センター
サンアップル

上履きを
ご持参ください

どなたでもご入場いただけます

世界ダウン症の日

2026

にこにこフェスタ



にこにこ縁日



ゲームをして景品をGet!

●出展予定

射的/輪投げ/手裏剣忍者
つりゲーム/スマートボール
出張だかし屋らそ

ワークショップ



自然素材の工作や音楽ステー
ジで使える楽器、防災アイテ
ム、アート作品、にこフェス
オリジナルアクリルキーホル
ダーなど自分だけのアイテム
が作れるWSが盛りだくさん!

体験



●出展予定

シューマート(足形&歩行測定)/
長野県立こども病院(おしごと体
験)/ヘアアレンジ/ネイルア
ート/着物&ドレスアップ体験など

運動エリア



体験しながら体を動かそう!

●出展予定

10:00~12:30 カーレット
13:00~15:00 車いす体験

ステージプログラム



11:30~12:15 にじいろレクリエーション

13:30~14:15 トークセッション

～「障がい」ってなに?～

14:30~15:00 みんなで奏でよう♪

音楽ステージ

15:00~15:30 ビートウッズ/キッズ

ダンスステージ

15:30~15:45 エンディング

フード販売

10:00~13:00

森のパン屋ベジタ/ポポラス

希望の家/八雲日和/わっちゃんバーガー

13:00~16:00

キッチンCOCO/久遠チョコレート

信州能力開発ネットワーク/LAGOM

きょうだいクラブ

12:30~13:00 @2階休憩室(和室)

『きょうだいの話を、少しだけ』

～きょうだいとして育ったわたしたちから～

今回は、ご家族向けのカジュアルな
おはなし会を開催★ランチタイムに
ご飯を食べながらの参加もOKです

フリマ&マルシェ

にこにこキッズマルシェ
子どもたちの「好き」が詰まった
子どもたちによるお店が開店!

フリーマーケット

※当日の内容は一部変更となる可能性があります。
※飲食・おむつ替え・授乳スペースがあります。
※ベビーカー・車いすでの入場が可能です。

主催：世界ダウン症の日にこにこフェスタ実行委員会

nicofes21@gmail.com

後援：長野県・長野市・長野県教育委員会・長野市教育委員会・長野県社会福祉協議会・長野市社会福祉協議会・信州大学医学部

長野県小児保健協会・公益財団法人日本ダウン症協会・長野県立こども病院・NPO法人長野県NPOセンター（順不同）

協力：長野県障がい者福祉センター サンアップル

サポーター：学生服リユースSHOPセカンドばたん・個人サポーターの皆さま

お問合せはコチラ↓

