

# ぼくもonly one! わたしも

2026年

3/20(祝金)

会場:ヒロロ3Fイベントスペース

## 世界ダウン症の日とは

2012年から国連が国際デーの一つとして、3月21日を「世界ダウン症の日」として制定しました。ダウン症のある人たちとその家族、支援者への理解がより一層深まり、ダウン症のある人たちがその人らしく安心して暮らしていけるように、さまざまな啓発のイベントを通して世界中の人々に訴えていくための日です。



## ボッチャ体験

☆10:00am～ 13:00まで

ダウン症のある人たち一人ひとりが、キラッキラの主役のステージを披露します！元気なパフォーマンスを応援してください！

ステージパフォーマンス  
11:00～11:45am

主 催 : JDS青森・弘前支部  
共 催 : 弘前市  
後 援 : JDS日本ダウン症協会  
問い合わせ : [himawarinokai1983@gmail.com](mailto:himawarinokai1983@gmail.com)

ひまわりの会



# 日本ダウン症協会 青森・弘前支部 ひまわりの会 とは

公益財団法人日本ダウン症協会(JDS)とは、ダウン症のある人たちと、その家族、支援者でつくる組織です。青森・弘前支部 ひまわりの会 には現在55家族が入会しています。スタッフ、ボランティアの支援を受けながら、月1回の定例会や乳幼児対象の療育教室、ダンス教室などを行っています。近年は様々なイベントに出演させていただくことが増え、ダンスパフォーマンスが子どもたちの楽しみであり張合いになっています。その輝く笑顔には誰もが元気をもらっています。

毎月1回の定例会や幼稚教室、  
ダンス教室などを行っています。  
ダウン症のある子の育児・療育に  
スタッフを交え親子で取り組んで  
います。関心がある方はお気軽に  
お声がけください。

代表:桜庭聰子  
[himawarinokai1983@gmail.com](mailto:himawarinokai1983@gmail.com)

