

ほほえみの会

板橋区を中心に、ダウン症のあるお子さんの保護者、保健師さんによって昭和61年に発足されました。ダウン症のある子どもたちや知的にハンディのある子どもたちのために毎月さまざまな活動を行っています。多くの方にダウン症・知的障がいを理解していただくための啓発活動もしています。



板橋区ダウン症児・者 親の会 ほほえみの会

日本ダウン症協会 東京板橋支部

メールアドレス

itabashi.hohoeminokai@gmail.com

ホームページ



ダウン症とは

私たちの体のなかの細胞は22対44本の常染色体と、性別が決定する性染色体2本の、計46本の染色体でつくられています。細胞分裂の時に、何らかの理由で、21番目の染色体を1本多くもって生まれてきたのが「ダウン症候群」(正式名)です。

イギリスの医師ジョン・ラングドン・ダウン博士によって確立され、博士の名前より命名された疾患です。どの国にも1,000人に一人の割合で生まれてきます。

ダウン症の特徴としては、筋肉の低緊張や、多くの場合知的な発達の遅れが見られます。発達は通常の場合とほぼ同じですが、全体的にゆっくり発達します。知的発達の遅れを伴うことが多いので、ダウン症イコール知的障害というイメージを持つ人も多いですが、そうではなく、染色体異常による生まれつきの障がいというのが、ダウン症の正しい捉え方です。

心疾患などの合併症を伴うことも多いですが、医療や療育、教育が進み、最近ではほとんどの人が普通に学校生活や社会生活を送っています。

リズム遊び

概ね月に1回

指導員を招いて乳幼児部対象の手遊びを楽しみながら、保護者同士が繋がれる交流の場を提供します。

乳幼児部



ダウン症児の赤ちゃん体操

3か月に1回

逓信病院の赤ちゃん体操指導員をお招きし、歩く前のお子さんを対象に個別指導を行っています。

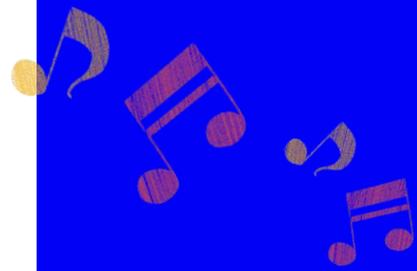


ぽこ・あ・ぽこ

月に1回

音楽教室の先生や手話
サークル講師のご指導の
もと、リトミックやハンドベ
ル、手話ソングなどを練習
しています。

HAPPY



学童部・青年部



年に数回、有志を募って
区内のイベントなどで発表
をする機会もあります。

GOOD DAY!



しゅがークラブ

月に1回

元特別支援学級教員を講師に迎え美術や工作、刺繍などの作品づくりを楽しんでいます。ほかに、調理実習やプールに出かけるなどの活動も行っています。



Awesome!

主に学童部



工作やお出かけ

perfect!

ヒップホップダンス・書道



専門の講師による、ヒップホップダンスや書道も取り入れています。



青年部の活動

年に数回

ボウリング、カラオケ、調理、映画鑑賞など、本人たちの希望を元に活動内容を決め余暇を楽しんでいます。



おしゃべり会

月に1回

どなたでも参加できるおしゃべりの場です。板橋区社会福祉協議会「福祉の森サロン」に登録しており、会員外の方も参加できます。



保護者の活動

年に数回

セミナーや勉強会、施設見学などを行っています。講師を招いてハンドベルや手芸、フランドンスなどの講習会、忘年会、親子向けボッチャなどを行うこともあります。

就学・就労・成人

お祝い会

前年度に成人を迎えた方、
ならびに、その年の4月に
就学・就労をした方たちを
みんなでお祝いします。



CONGRATULATIONS

青年部が司会をします



クリスマス会

ハンドベルや手話ダンスを
楽しんだり、プレゼントをも
らったりと、大盛況のイベン
トです。

