

# +Happy

## しあわせのたね

ダウン症のある子を育てる  
すべてのご家族に手にしてもらいたい——

そんな想いがひとつの手帳に込められました。



### 子育て手帳

#### 情報とメッセージ

- 赤ちゃんを授かったご家族へ
- 療育ってなに
- 地域の親の会、参加したいけど…
- 職場復帰ってできるの？
- 先輩ママからのメッセージ  
たちはながある「ユンタクんの成長マンガ」ほか
- 先輩パパ、きょうだいからのメッセージ

#### 赤ちゃんの記録（記入式）

本文66ページ／オールカラー／B6判

『+Happy しあわせのたね』は、ダウン症のあるお子さんのための母子手帳の役割を果たすものです。

インターネット・コミュニティ「21+Happy」を中心に、300人近いご家族の声を集めて作られました。

一般の母子手帳と一緒に持ち運べるサイズで、前半には、はじめに知っておいてもらいたい情報、先輩ママ・パパ・きょうだいからのメッセージやマンガを収録、後半は、成長の様子や成育歴などの記録を“それぞれの子の個性に合わせて”記入できるようにしました。

**送料のみのご負担で、無料配布いたします。**

また、公式サイトでも全ページ公開しており、記録ページの追加リフィルのダウンロードもできるようになっています。



『+Happy しあわせのたね』公式サイト  
<https://jdss.or.jp/plus-happy/>

- ♥より多くの方にお届けするため、おひとり1冊とさせていただきます。
- ♥手帳は無料ですが、1冊140円（切手）の送料をご負担ください。
- ♥申込み多数の場合、JDS会員を優先いたしますことご了承ください。
- ♥発送まで2週間程度のお時間をいただく場合があります。
- ♥なくなり次第、終了となります。

企画・制作: 21+Happy  
<https://21plushappy.jimdo.com>

発行・著作: 公益財団法人 日本ダウン症協会 (JDS)



### 申込み方法

1. まずは、以下の日本ダウン症協会 (JDS) アドレスへ、  
手帳申込みメールを送信

[boshu@jdss.or.jp](mailto:boshu@jdss.or.jp)



メール件名を会員の方は「子育て手帳申込み:会員」、  
会員でない方は「子育て手帳申込み:一般」として、

メール本文に以下を記載してください。

- お名前
- 日中に連絡可能な電話番号
- JDS会員の場合は会員番号（会報封筒記載のID）
- ダウン症のある方との関係

2. メール送信後、次の2つを封筒に入れてJDSへ郵送

- 140円分の切手（配送料）
- 手帳送付先（郵便番号・住所・氏名）を記入した10cm×5cm程度の紙  
郵便番号・送付先住所・氏名を必ず明記してください。  
宛名シールでも構いません。

〒170-0005

豊島区南大塚3-43-11 福祉財団ビル5階  
公益財団法人 日本ダウン症協会

3. 順次おともへ、配送いたします

お問い合わせ先——日本ダウン症協会  
tel: 03-6907-1824 平日9:30~17:30 (土日祝休)  
[boshu@jdss.or.jp](mailto:boshu@jdss.or.jp) <http://www.jdss.or.jp>

