

&lt;支部・準支部だより&gt;

## JDSの仲間たち

No.31 東京江戸川支部  
つくしんぼ

## ● あゆみ

1989年3月に設立し、今年でちょうど30年になります。我が子がダウン症であるという思いもかけないできごとにとまどいや不安、ショックを受けている親御さんの心の痛みを少しでも和らげ立ち直りを助けることができれば、という思いから設立されました。江戸川区を中心に、江東、葛飾等の近隣の区の方も参加しています。会員相互の親睦をはかり、情報交換や悩み相談等を行っています。

## ● 活動

毎月第3水曜日に区内のコミュニティ会館等で例会を開催しています。例会で話し合われたことや区内の情報等を掲載した手作りの会報も毎月発行しています。

年1回、一泊で親睦旅行を企画しています。毎年約20名程度の参加者があり、関東近県の温泉へ出掛けたり、伊豆大島へ船

旅をしたこともありました。前回の旅行は遠出をやめ、新浦安のホテルに宿泊し翌日はディズニーシーへ出掛けました。この企画は大変好評で、小さなお子さんのいるご家族も気楽に参加でき、様々な年齢層のご家族が交流し有意義な時間を過ごすことができました。

最近は働くママさんたちが多くなってきたので、平日昼間の例会に来られないという意見もあり、今後は休日のレクリエーション等を多く企画していきたいと思っています。

一番最近の活動としては、11月23日(祝)に区内にある葛西臨海公園へピクニックに行きました。天候にも恵まれ50名を超える大勢の参加者がありました。働くママ達やパパや兄弟姉妹の参加も多数あり、休日のイベントへの関心の高さを改めて実感しました。

今後は、SNSの活用ももっと考えていかなければと思います。

## ● 支部長より



江戸川区で親の会を立ち上げ早いもので30年を迎えました。泣いたり笑ったり、時には励まし合って共に歩んできたつくしんぼ。モットーは「常に自分の子が一番と思える親であって欲しい」ということです。これからは若いママたち、パパたちが活気に溢れた行動を起こし、大きく飛躍していくことを願っています。ダウン症のある子どもをもつ親として、先輩として、つくしんぼの発展を楽しみにしています。

- ◆設立年度：1989年(昭和64年)3月
- ◆代表：中川 君江
- ◆会員数：117家族
- ◆ご本人の年齢：1～33歳
- ◆対象地域：東京都江戸川区および近隣地域
- ◆連絡先：kimienakagawa1209@yahoo.co.jp



11月23日、葛西臨海公園にてピクニック