



アドボケート (advocate) とは、障害者の権利を支援・擁護・代弁する人という意味。この企画では、当事者が自ら、自分のことばで、今の生活についての思いを発信します。2021年2月11日に行われた「世界ダウン症の日キックオフイベント」での本人発表から、原稿全文を原文のままご紹介します。

私の毎日♪

大阪府 国本 茉莉香

大阪の高校2年生の国本茉莉香です。 よろしくおねがいします。 去年 発表をママにやってみない？と言われてちょっと恥ずかしかったけどやろうと思いました。 東京に飛行機で行けなかったのはざんねんでした。

おとし、中学校を卒業して、久米田高校の共生推進クラスに合格しました。 JKになれて、うれしくて泣きました。

学校はみんなと受ける授業と、共生のクラスで受ける授業があります。 そして、火曜日だけ、す

のみみんなでゲームをしたり、ケーキを食べます。 小さい子のお世話をします。

高校の一年は、

学校には、イコカで電車に乗って遅刻せず一人で行っています。 スマホも持っています。 ラインをしたり、困ったら先生やママに電話します。 電車やホームでゲームや動画を見て、ギガが足りなくなって怒られます。

帰りは、小学校から行っているディのマザーズに行きます。 クラブは書道部に入っています。 毎週水曜日に行きます。 体育祭や文化祭は2つの学校に参加します。 楽しいです。

すながわ高等支援学校では、清掃や接客の実習をやります。 2年生ではものづくり科で木箱を作っています。 今度 職業体験にも行きます。 共生クラスの3人は仲良しです。 1年の時は期末試験の後、3人でマックとカラオケに行きました。

がんばっていることは、

小学校2年生から続けているお習字です。 好きな字を書きます。



ながわ高等支援学校で職業の勉強にも行きます。

私の一年は、

お正月はスキーに毎年行きます。 カニもいっぱい食べます。 春は スマイルのみんなで遠足に行きます。 夏は盆踊りに浴衣を着て踊りに行きます。 金魚すくいが大好きです。 8月は私の誕生日です。 大好きなお寿司のケーキを食べます。 秋は だんじりを曳きます。 保育園からの友達や近所の子もみんないます。 クリスマスはスマイル



絵手紙や年賀状を書いたりもします。大きな紙にも書きます。

自然の然は下に草をかきました。体は腸がぐるぐるしている絵をかきました。心はハートをいっぱい書きました。去年は共生のクラスなので共生と、翔子さんみたいに共に生きるをかきました。難しかったです。

去年はコロナで、いろんなことができなかつたです。修学旅行は出発5日前に中止になりました。沖縄で船釣りもしたかつたし、水牛車にも乗りたかつた。年賀状は消しゴムハンコを作りました。絵手紙も書くのが好きです。

他にがんばっていることは

高齢者の施設のイベントボランティアに参加しています。ゲームの係や、綿菓子を作ったりしました。音楽教室からは歌ったり踊ったりしました。ジェイボーも上手に乗れます。

家では、ゲームをしたりユーチューブを見たり、動物の番組を見るのが好きです。ファンルーム

でブレスレットをたくさん編みます。アイロンビーズで色んなものを作ります。

これからがんばりたいことは、

お料理を覚えて自分で作りたいです。お習字も楽しく頑張ります。コロナが無くなったら、いっぱい出かけたいです。また、ハワイにも行きたいです。学校の勉強はしんどいけど、楽しいことや友達がいるので、先生の言うことを聞いて頑張ります。

Thank you very much ! Let's enjoy !

母・国本 景子さんより

悩みに悩んだ高校進学でした。

同世代の友だちと楽しい高校生生活を送らせたいと思い、公立高校の共生推進クラスへ進学しました。中学校よりさらにできないことばかりが際立ち、学校生活は親子ともに努力の必要な毎日でした。今回は、茉莉香の良いところを理解してもらいたい、もっと褒めてあげる機会はないかと思っただけの参加でした。この本人発表とZoom出演で、本人の承認欲求はとても満たされ、大きな達成感と自信になりました。ありがとうございました。