



## 「あなたにつたえたいこと：元気に明るく笑顔でいこう」

松田 雅裕 (28歳・岡山県)

「アドボケート」(advocate)とは、障害関連では、権利擁護のための活動を支持する人、擁護する人、代弁する人の意味です。この企画では、「セルフ・アドボケート」=ダウン症のある人たちに、自ら、自分の言葉で、現在の生活についてや思いなどを伝えていただきます。全国からの発信をお待ちしています。

<2014年11月の岡山支部の行事での発表より>  
僕の趣味はみんなといっしょに遊んだり仕事をしたり楽しんだりすることです。

仕事は倉敷市藤戸にあるB型の作業所「ほけっと」に通っています。働く時間は9時30分から16時までです。ほけっとの時給はみんなのがんばりで90円まで上がっています。仕事の内容は箸入れ、ランチピックス入れ、リサイクル作業、かもがわのそうめんからのDMの仕事、砂おこしや老人施設の洗車の仕事、花や草とりの仕事、大豆を作ってみそを作ったりもしています。

ほけっとではたくさんの行事があります。

(※以下、行事の内容を省略)

お昼は弁当を持って行きますがメルヘンのパンがやってきて買う人もいます。

ほけっとに行く時は西阿知から倉敷までJR、倉敷から茶屋町までバスで行っています。そこから送迎の車が来てほけっとまで行きます。ほけっとの流れは朝の会をしてラジオ体操をして散歩に行き仕事に入ります。

散歩の時コースが寺崎コースと土手コースに分かれています。

12時まで仕事をして昼食をとります。

昼の休憩の時はティータイムをしたりテレビを見たり音楽を聞いたり話をしたりノートを書いたりと自由にしています。

昼からは13時30分から14時30分までと、14時40分から15時20分までの仕事になります。そうじをして帰りの会をしてから15時50分に帰ります。

ほけっとは月曜日から金曜日までとなりますが、僕はマクドナルドでも働いています。

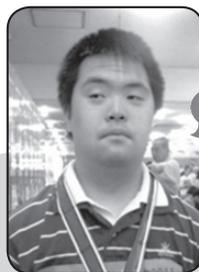
僕は倉敷市白楽町にある倉敷エス・パークのマクドナルドで働いています。

木曜日の11時から11時30分までと、日曜日の11時から14時までです。マックに行く時は西阿知から倉敷までJRで、倉敷から白楽町まで両備バスにのって行っています。

仕事の内容はパン焼きと店内の前に出て、あいさつをしたり、おぼんをふいたりゴミ箱の中のゴミをとったりしています。

僕が仕事で行った時にはセットが少し安くなります。ぞくぞくお客様がきて大ぜいの人を買ってくれるのでとてもうれしいです。

僕はこれからもずっとがんばって行きます。今以上にがんばって行くことをちかいます。みなさん、僕はいっしょうけんめい仕事をがんばりますので長い目でがんばる姿を見てください。(※以下、音楽サークル等の趣味、マクドナルドとイベントのPRは省略)



1986年岡山県倉敷市生まれ。小学校・中学校ともに普通学級に在籍。高校は特別支援学校に進む。卒業後は就労継続支援B型「ほけっと」に通う。平成22年よりマクドナルドでも週2~3日働く。休日は音楽サークル、SOのボウリング、カラオケ等で過ごす。司会が好きで、会の行事や市の行事で司会を務める。平成24年には障がい者親善大使としてニュージーランドのクライストチャーチへ。