



「日々の生活と将来について」

高橋 まや (27歳・東京都)

昨年5月号から「世界ダウン症の日」記念イベントでメッセージを伝えてくれた方からスタート。全国からの発信をお待ちしています。

私は今、渋谷にある建設会社の人事部で働いています。お勤めしてから7年が経ちました。初めころはマイペースでしたが、今ではハイペースで仕事をやっています。いつも「ありがとう」の言葉を言って頂けるので、仕事のやりがいがあります。どんなに難しい仕事でもやるのが私の使命だと思っています。皆と同じ仕事をしてみたいと思ったこともあります。でも今やっていることもとても大切な仕事だということも解っています。これからもずっとこの会社に勤め続けたい気持ちです。

余暇については、中学校と高校の時に茶道のお稽古をしており今も続けています。高校の時の先生に今でも教えて頂いていて、月に2回卒業した高校の茶道室に通っています。お点前（おてまえ）をしている時には心がゆったりと落ち着くので私は大好きです。あと他には学習塾に通っています。勉強すれば年齢に関係なく必ず伸びると塾の先生がおっしゃっていたので私も頑張っています。苦手だったお金の計算などが出来るようになりました。フラもやっています。先生のように上手には踊れませんが、楽しいので休まずに通っています。

「ジャンプジャンプ」（注：東京世田谷支部

ふたばの会での高校生以上のグループ）のお仲間とハンドベルもやっています。綺麗な音を出すのも難しいし、自分の音を忘れずに鳴らすのも難しく苦戦をしていますが、たくさんのお友だちに会えるので休まずに参加しています。このお仲間が大好きなので大切にしたいと思います。

ショッピングも大好きです。私は文房具屋さんや本屋さんの常連客で、本屋さんでは月刊誌を毎月4～5冊は購入しています。特に好きなのは「点つなぎ」といって1から数百までの点を繋げていくと絵が出てくるというものです。

これで数字が少しは得意になったのかも知れません。

私は周囲の人たちにいつも守られていて幸せです。私も皆に幸せをあげられる人になりたいです。



プロフィール

1986年、東京都世田谷区生まれ。6人きょうだいの末っ子で、上に兄4人と姉1人がいる。2歳後半に心臓の手術をする（心室・心房中隔欠損症）。区立保育園、区立小学校普通学級、区立中学校普通学級、私立女子高校卒。世田谷区立知的障害者就労支援センター「すきっぷ」で2年間学ぶ。その後、すきっぷの紹介で就労し（渋谷にある建設会社の人事部）、現在に至る。