
■P15

Mensagens de uma mãe experiente

Kaoru Tachibana

Quando sua criança com síndrome de Down ainda é bebê, você pode se preocupar se ele vai crescer e desenvolver bem. Mas não se preocupe! Uma mãe experiente criou um mangá (desenho em quadrinhos) que descreve a vida diária e o desenvolvimento do alegre Yunta que tem síndrome de Down. Estamos certos de que a vida de seu bebê e de sua família será repleta de alegria diária. Esperamos que você receba esta mensagem de mangá.

Kaoru Tachibana

Nascido em 1970. Estreou como artista de mangá depois de trabalhar como editora de uma revista de modas. Sua personalidade energética se reflete em seu mangá. Todos os dias ela enfrenta os desafios apresentados por seus quatro filhos, incluindo seu marido e seu filho mais velho Yunta, que tem a síndrome de Down. Graças à jeitão de Yunta, o riso é frequente e os laços familiares são os mais fortes que nunca!

©JDS – Todos os direitos reservados

■P16

Mensagens de uma mãe experiente

Sou a mãe de Junta, criança de uma escola primária (chamamos dele de Yunta). Ele tem síndrome de Down.

“Olá!” “Eu sou Kaoru Tachibana”.

“Olá!”

Há pouco mais de 7 anos, eu estava com Yunta no colo e me sentia sobrecarregada de ansiedade.

“Como vai ser nossa vida?” “Papai também, é claro”.

“Mas eu estou bem agora”. Hoje, até me pergunto para onde foram minhas preocupações daquela época. É claro que o papai também está bem.

As crianças com síndrome de Down sempre crescem e se desenvolvem.

* Esta obra de mangá foi produzida em 2013.

■P17

Caminhadas de Yunta

Corre

Come

Grita

Dá risadas

e ele até entende o que está acontecendo no seu redor

Ele não é bom de bate-papo

“*la!*” (queria falar “Olá”)

“*Ê tou Ta.*” (queria falar “Eu sou Yunta”).

Mas ele pode conversar e até soltar piadas bobas.

“Eu estou *O-Cake!*” (ao invés de “Eu estou OK!”)

Diz-se que as pessoas com síndrome de Down têm características faciais distintas, mas definitivamente a aparência (e talvez também na personalidade!) parecem com os pais.

“Ele se parece comigo!”!

“Não, comigo!”!

“Eu não me importo ”.

■P18

É claro que os pais não precisam parar de trabalhar.

Muitas mães trabalham em tempo integral. “Eu também trabalho!”

Alguns trabalham para empresas filiadas ao exterior.

Outras em comunicação de massa.

Criar crianças com síndrome de Down não significa que vai ter que gastar muito dinheiro . Pelo contrário, até recebe muitos benefícios graças a *Tetyô* (Caderneta) ...

Eles aprendem a ler e escrever.

Podemos viajar com eles para o exterior.

Eles também podem fazer amigos.

Eles têm seus próprios passatempos! Yunta gosta de assistir à luta-livre profissional!!

■P19

“Se você está preocupado, basta pedir ajuda a alguém”!

Mães com experiência

Centros de saúde da sua região

Oya No Kai (Grupos de Apoio aos Pais)

Sociedade da Síndrome de Down do Japão (JDS)

Quando criamos crianças, muitas vezes nos sentimos preocupados ou angustiados.

Isso acontece, quer seu filho tenha ou não a síndrome de Down.

Segundo filho

Terceiro filho

Em algum momento no futuro, você se perguntará: "Por que eu estava tão ansiosa?"

Tudo vai ser definitivamente "*O-Cake!*"

■ P20

Uma história em quadrinhos sobre Yunta e seu crescimento e desenvolvimento

Logo após o nascimento

Crianças com síndrome de Down se desenvolvem a um ritmo mais lento. Pode parecer que elas dormem o tempo todo durante os primeiros meses. Elas também tendem a ter sucção fraca para mamar, portanto pode levar mais tempo para que eles amamentem.

No caso de Yunta, a amamentação demorou muito tempo. Demorou tanto tempo que eu fiz muita coisa enquanto amamentava, por exemplo, trabalho, lavar roupa, cozinhar e até mesmo a ioga enquanto o amamentava (kkk).

A 7 meses de idade, época que amamentação estava mais tranquila ele aprendeu como se rolar. Nos dois meses seguintes, ele aprendeu a sentar-se de sem o apoio. As crianças com síndrome de Down têm corpos flexíveis. Yunta abria suas pernas incrivelmente!

Quando Yunta tinha 9 meses de idade, ele podia rebolar.

Ele levantou sua parte superior do corpo

Abertura das pernas (eu nem podia acreditar!)

Ele conseguiu se sentar perfeitamente! Vejam linda pose de pernas abertas! Eeehhh!

*Nem sempre é recomendado que as crianças com síndrome de Down sentar se com pernas abertas. Se estiver preocupado, peça conselhos ao fisioterapeuta de seu filho.

■ P21

Antes de começar a andar

Apesar de Yunta aprendeu a sentar-se, levou tempo mais que imaginava para começar a levantar-se a andar.

Queríamos que ele começasse a andar o mais rápido possível, então compramos para ele um

carrinho de passeio para crianças, um andador infantil e um par de tênis de corte alto que oferecia apoio para o tornozelo. Também tivemos a prática de caminhada em um estabelecimento da *Ryouiku*.

Entretanto, entendo agora que não adiantava o que fizéssemos, ele não ia começar a andar até que seus músculos se desenvolvessem.

Tente não se preocupar ou se deprimir. A maneira mais rápida e eficaz de apoiar o desenvolvimento de seu filho é ser paciente, dar-lhe muito amor, e todo o tempo que ele precisar.

Parabéns! Ele se levantou sozinho aos 2 anos "LEVANTOU!"!

Parabéns! Ele deu seu primeiro passo aos 2 anos e 1 mês "ELE DEU PASSO!"!

Parabéns! Ele deu mais que 3 passos (42 passos) aos 2 anos e 5 meses!! "Ele A-N-D-O-O-O-O-U!!"

(Meu marido e eu fizemos maior festa!).

■ P22

Sobre as fraldas

Yunta começou a treinar fazer xixi no banheiro quando tinha 4 anos e meio de idade. Pouco depois que ele completou 5 anos, ele já conseguia 90%.

Na verdade, não encorajamos Yunta a abrir mão das fraldas. Ele percebeu que ele era o único que ainda usava fraldas em sua classe na creche. Ele decidiu por si mesmo que era hora de parar de usá-las.

Yunta nunca havia treinado usar o penico, portanto, esta não foi uma tarefa fácil.

O treinamento do penico começou com Yunta molhando suas cuecas e se perguntando o que era aquilo que fazia tanto frio. O treinamento do penico foi uma das minhas maiores conquistas como mãe (kkk).

Yunta tende a começar as coisas sem pensar nelas. Tenho que admitir que ele herdou isto de mim.

Yunta tinha 4 anos e meio

"Fraldas são para bebês"...

"Tenho idade suficiente para usar cuecas agora".

Pee....

"Frio!! O que é isto?" Hey!!

■P23

A Alegria de criar uma criança que se desenvolve em um ritmo mais lento

Ficar de pé, andar e falar são os três maiores marcos no desenvolvimento de uma criança. Entretanto, as crianças com síndrome de Down tendem a crescer e a se desenvolver em um ritmo mais lento. Significa que os marcos não acabam somente em “levantar-se” .

“olha para trás em pé” , “bate palmas em pé” , “faz um sinal de paz em pé” ... Há cerca de 100 categoria de “marcos” só com “Ficar de pé”. Isto significa que há mais marcos a serem comemorados.

Como resultado, temos mais lembranças e fotos de Yunta do que nossos segundo e terceiro filhos (kkk).

Yunta leva duas ou três vezes mais (ou talvez mais?) tempo para crescer e se desenvolver, mas nos sentimos 10 vezes mais surpresos, felicidade e emoções quando ele atinge seus marcos.

Yunta 2 anos e 1 mês Ele bebeu suco com um canudinho pela primeira vez
2 anos e 2 meses Ele bebeu refrigerante com um canudinho pela primeira vez “O que é essa coisa tão gostosa!?”
2 anos e 3 meses Ele bebeu de uma garrafa PET com um canudinho pela primeira vez
2 anos e 4 meses Ele bebeu com um canudinho em um restaurante pela primeira vez
Há quatro variações na categoria só com “Bebendo com um canudinho”.

■P24

Você também pode trabalhar!

Quando soubemos que Yunta tinha síndrome de Down, o primeiro pensamento que me veio à mente não foi sobre sua saúde ou seu futuro, mas sobre o meu trabalho. Se eu tinha que desistir de minha carreira.

Eu costumava pensar que os pais que deram à luz crianças com habilidades teriam que cuidar delas por toda a vida. Entretanto, eu não precisava deixar meu emprego ou desistir de qualquer outra coisa depois de dar à luz a Yunta.

Geralmente há vários serviços e benefícios disponíveis. Não hesite em consultar prefeitura ou um centro de saúde da sua região.

Yunta frequenta o clube de *Gakudou* (creche após a escola).
Um ajudante o acompanha a caminho de clube para casa.
Quando seu ajudante favorito vai buscá-lo, ele quer passar mais tempo com ele.

e não vem direto para casa.

“Oi, Yunta. Vamos para casa!” “Yunta, vamos para casa?!” “Vamos para casa!”

*Você pode consultar o departamento de assistência social ou um centro de saúde de sua cidade sobre os benefícios e serviços disponíveis para crianças com habilidades e seus pais.

■P25

As características da síndrome de Down

A síndrome de Down é uma alteração genética na qual uma pessoa nasce com um Cromossomo diferente.

Embora a síndrome de Down em si não seja uma doença, ela pode ter complicações tais como problemas cardíacos, habilidades intelectuais, ou musculação fraca. (Pessoas com Down têm suas características faciais distintas, mas todas elas se parecem com próprios pais).

As habilidades associadas à síndrome de Down variam de criança para criança. Yunta tinha uma dificuldade de fala e até os 3 anos de idade não falava as palavras que tinha significado.

Depois dos 3 anos de idade, ele começou pouco a pouco falar mais palavras, mas só pronunciava a última sílaba de cada palavra, o que foi um mistério para nós ...

Foi necessário um alto nível de análise para entender Yunta que disse “*u-do-n*” quando ele dizia “*Gyu-u-do-n*” (kkkk).

A primeira palavra de Yunta foi “*Kippu*”. Ele tinha 2 anos e 11 meses de idade.
“*Kippu* (bilhete de trem?)”. (pai) “O que é *Kippu*?” (Mãe)
Não, não “*Kippu*!” “O que você está tentando dizer!?”
A resposta foi “*Tamagoyaki ni ketchup kakete*” (=Põe ketchup na omelete).

■P26

Os 7 anos depois do seu nascimento

Sete anos se passaram desde o nascimento de Yunta. Atualmente ele vai para classe de ensino especial na escola pública de ensino fundamental de nosso bairro. Ele tem desenvolvido lento, mas constante progresso. Ele aprendeu o caminho para a escola e como ler e escrever hiragana. Ele também brinca com amigos da sua idade.
Ele tem alguns passatempos e gosta de assistir à luta livre profissional depois de terminar sua lição de casa.

Yunta é pequeno, então quando ele usa sua mochila escolar, ele parece um alpinista quando vê-lo por trás, mas toda vez que o vimos caminhar para a escola sentimos-nos felizes e gratos pela

evolução que Yunta tem tido.

Estamos realmente ansiosos para ver o Yunta continuar a crescer e se desenvolver.
Ele pode ter um talento especial que se revelará mais tarde.

Queremos continuar a cuidar, incentivar e proteger Yunta, que está cheia de possibilidades.

Capa amarela para mochila escolar infantil

Boné amarelo

Quando ele sorri, podemos ver a boca dele sem quatro dentes de leite ele perdeu. Ele é um típico aluno da primeira série!!

* Esta história em quadrinhos foi escrita e ilustrada em 2013.

■P27

Quando você descobre que seu filho tem uma deficiência, não é uma coisa que você consegue aceitar de imediato.

Não precisa ser um jogador de beisebol da *Major League*.

Não precisa ser tão bonito quanto uma estrela de cinema.

Não precisa trabalhar em uma empresa de primeira classe.

Viver a vida feliz com um sorriso em seu rosto é suficiente.

Se você se sente assim do fundo do seu coração, você tomou o primeiro passo em direção à aceitação.

* Tachibana-san é a mãe dos três meninos, incluindo Yunta, e a autora do seguinte ensaio em quadrinhos que estão cheios de risos e lágrimas.

“Memórias do desenvolvimento lento de Yunta – criando uma criança com Síndrome de Down” (2013)

“Memórias do lento desenvolvimento de Yunta – o filho mais velho da família Tachibana” (2014)

“Por favor, se apresse e cresça e se torne um adulto maduro! Ao meu primeiro, segundo e terceiro filho, bem como ao meu marido” (2016)

O ensaio a seguir explica a criação dos filhos de Tachibana-san, com ilustrações.

“Sou mãe de uma criança com Síndrome de Down! Minha vida diária e o apoio que recebi são descritos dentro de.” (2014)

Kaoru Tachibana é autora de outros mangás sobre sua família e sobre o desenvolvimento da Yunta.

©JDS - Todos os direitos reservados
