

## かかった病気の記録

生まれてからの既往症の記録を残すことは赤ちゃんが大きくなってでも必ず役に立ちます。  
治療を受けた病院の名前、気になる症状なども一緒にメモしておきましょう。

診断 心臓疾患 内容：

肺高血圧 (+, -)

消化器疾患 内容：

血液疾患 内容：

神経疾患 内容：

甲状腺疾患 内容：

眼科疾患 内容：遠視・近視・乱視・斜視・その他

耳鼻咽喉科疾患 内容：難聴（右 db, 左 db）・その他

整形外科疾患 頸椎亜脱臼 (+, -) 外反扁平足 (+, -)

側弯 (+, -) 股関節脱臼 (+, -)

その他

病名	かかった年月日	入院
はしか	年 月 日	あり ( 日)・なし
おたふくかぜ	年 月 日	あり ( 日)・なし
風疹	年 月 日	あり ( 日)・なし
水ぼうそう	年 月 日	あり ( 日)・なし
熱性けいれん	年 月 日	あり ( 日)・なし
突発性発疹	年 月 日	あり ( 日)・なし
肺炎	年 月 日	あり ( 日)・なし
手足口病	年 月 日	あり ( 日)・なし
リンゴ病	年 月 日	あり ( 日)・なし

### 薬剤や食品などのアレルギー記入欄

### お子さんの健康管理で大切なこと

感染症から子ども（自分の子どもはもちろん、周りの子どもたち）を守るには、予防接種は非常に効果の高い手段です。子どもたちの健康を守るために、予防接種の効果と副反応をよく理解して、予防接種を受けましょう。合併症がある場合や不安に思うときは、医師にご相談ください。予防接種の記録は、就学時の検診や海外渡航時にも必要になりますので、母子手帳に忘れずに記録を残しましょう。また、小さい頃からのかかった病気の記録は、将来の障害者年金申請の時にも役に立ちますので、この手帳に忘れずに記録し、母子手帳と併せて活用しましょう。



参考資料◆日本小児科学会が推奨する予防接種スケジュールが  
下記の Web サイトでご覧いただけます。

[www.jpeds.or.jp/uploads/files/vaccine\\_schedule.pdf](http://www.jpeds.or.jp/uploads/files/vaccine_schedule.pdf)





# 成長記録 はじめての記念日



ゆっくり育つ赤ちゃんの「はじめて」できるようになったこと。  
ママ・パパにとっても、うれしい記念日です。  
順番は気にしないで、ゆっくりゆっくり見守ってあげましょう。  
その時の写真を貼ったり、イラストを添えたりしてもいいですね。

あやしたら笑った

年 月 日

おもちゃを握った



年 月 日

お食い初めをした

年 月 日

首がすわった

年 月 日

寝がえりをした

年 月 日

離乳食をはじめた

年 月 日

人見知りをした

年 月 日



年 月 日

ずりばいで進んだ

年 月 日



年 月 日

よつばいの姿勢をした

年 月 日

よつばいの姿勢で  
はいはいができた

年 月 日

お座りができた  
(自分の手を支えにして)

年 月 日



年 月 日

ひとりでお座りができた

年 月 日

つかまり立ちをした

年 月 日

つたい歩きができた

年 月 日



年 月 日

ひとりで立った

年 月 日

年 月 日

年 月 日



2~3 歩、ひとりで歩いた

年 月 日

ひとりで10 歩以上歩いた

年 月 日

両足でジャンプができた

年 月 日

階段をのぼれた

年 月 日



年 月 日



年 月 日

飛び降りた  
(20cm ぐらいの高さ)

年 月 日



年 月 日

お宮まいり

年 月 日

初節句



年 月 日

はじめてのクリスマス

年 月 日

はじめてのお正月

年 月 日

はじめてのお出かけ

年 月 日

1歳のお誕生日

年 月 日





うれしかったこと、  
心に残る言葉のおぼえがき





