

詩 ごあいさつ	「生きてこそ」……………2 健康で豊かな人生を……………3
	はじめに……………5
	心疾患……………6
	甲状腺機能障害……………6
	1.甲状腺機能低下症 6
	2.慢性甲状腺炎 8
	3.甲状腺機能亢進症(バセドウ病) 8
	4.無痛性甲状腺炎 8
	高尿酸血症……………9
	肥満……………10
	肥満による合併症
	1.糖尿病(2型)、耐糖能異常 11
	2.脂質代謝異常 11
	3.高血圧 11
	4.高尿酸血症・痛風 12
	5.冠動脈疾患(心筋梗塞、狭心症) 12
	6.脳梗塞(脳血栓、一過性脳虚血発作) 12
	7.睡眠時無呼吸症候群 12
	8.脂肪肝 13
	9.整形外科的疾患(変形性関節症、腰椎症) 13
	10.月経異常 14
	聴力障害……………14
	視力障害……………15
	いわゆる「退行」の問題……………16
	解離・転換性障害……………16
	1.解離・転換性障害とその分類、診断 16
	a.解離性障害 16
	b.転換性障害 17
	2.解離・転換性障害の原因 18
	a.本人の性格・性向 18
	b.家庭の問題 18
	c.学校や職場の問題 18
	3.解離・転換性障害の治療と対応 18
	思春期のうつ病……………20
	アルツハイマー病……………21
	行動障害への対応……………22
	おわりに……………23
	著者・協力者のご紹介……………24
体験談	20年目の心臓手術 和田 典子(東京都)……………25
資料	成人期のダウン症者関連の参考図書……………29
	JDSの会報・本……………30
JDSの活動	ぜひJDSの会員に!!……………31
	財団法人日本ダウン症協会の活動のご紹介……………31
	JDSリーフレット「もっともっと知ってほしい! ダウン症をもつ人たちのことを」……………32
	制作スタッフ 表紙作品・粘土制作/久郷博子 表紙写真/和田茂 デザイン/山口博子