

わが子のペースでゆっくりと3

第1章 乳幼児の発達相談について

1. 発達相談の役割6
2. JDSの発達相談の特徴7
 - (1) スタッフとしての先輩のお母さんの存在
 - (2) 親同士の交流
 - (3) 個別相談プラス集団の話し合い
3. 発達相談で大切にしていること8
 - (1) ご両親の立場で
 - (2) 具体的なアドバイス
 - (3) 変化への気付きと発達の見通し
 - (4) ご両親に合った子育て
4. 子育ての中で配慮したいこと12
 - (1) お子さんの健康管理
 - (2) ご両親の健康管理と心の健康
 - (3) 普通の生活を営むこと
 - (4) ほかのお子さんと比較せずに
 - (5) お子さんの気持ちを理解する
 - (6) 他の機関を活用する
 - (7) 地域に根ざした生活
 - (8) スタッフとしての立場から

第2章 コミュニケーションとことば

1. ことばの前のコミュニケーション19
2. やりとり遊び20
3. 指差し22
4. ことば23
5. ことばを育てるために大切なこと24
 - (1) たくさん動きましょう
 - (2) しっかり食べましょう
 - (3) たくさん遊びましょう
 - (4) 気持ちを共有しましょう

第3章 絵本を楽しむ

1. 絵本との出会い ―めくったり、なめたり―26
2. 繰り返しのある絵本を楽しむ26
3. 身近な生活の中でできごとが描かれている絵本を楽しむ27

第4章 遊びを楽しむ

1. よく見ること28
2. よく聞くこと28
3. お母さん・お父さんがおもちゃになる28
4. おもちゃとの関わり29
5. まねっこ遊び、やりとり遊び31
6. ごっこ遊びの世界へ31

第5章 運動機能の発達

1. ダウン症のある子の運動機能の特性33
2. 運動機能の発達と遊び33
 - (1) 首のすわり
 - (2) はいはい
 - (3) お座り
 - (4) つかまり立ちと伝い歩き
 - (5) 一人立ちと一人歩き
3. 靴の選び方41

第6章 日常生活について

1. 生活リズム42
2. 排泄について44

第7章 食べる行為について

1. 食事は心身全体の発達と関係している47
2. 離乳食は発達段階に応じた内容に47
 - (1) 口から食べる準備の段階
 - (2) 初期
 - (3) 中期
 - (4) 後期
 - (5) 自分で食べる
3. 日常生活や遊びの中で口腔筋を鍛える52
4. 表情豊かに暮らしましょう53
5. 発達相談でよく話題にされる質問と日頃気になっていること53

第8章 家族について

1. お父さんに望みたいこと57
2. きょうだいに対する関わり方58
3. 友人・知人にどのように伝えるか60
4. 祖父母や親戚の人たちにも伝えましょう60

資料

- 参考になる本61
- JDSの会報・冊子・本62
- ぜひJDSの会員に!!63
- 公益財団法人日本ダウン症協会の活動のご紹介63
- JDSリーフレット(日本語版・英語版)64
- 制作スタッフ 表紙・ペーパークラフト制作/久郷博子 表紙・ペーパークラフト撮影/和田茂
編集/上原公子 デザイン/山口博子 イラスト/森直樹