



わたしの けんこう 健康パスポート



【医療関係者の方へ】わたしのケアや処置・対応をする **前に** まず **これを読んでください**。
主治医（あるいは担当者）の方は、私の健康に関して、この健康パスポートを持っている方とお話しされてもかまいません。




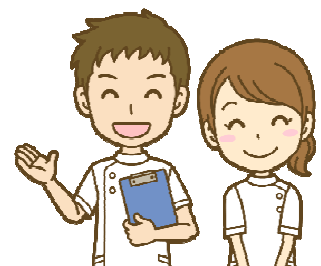
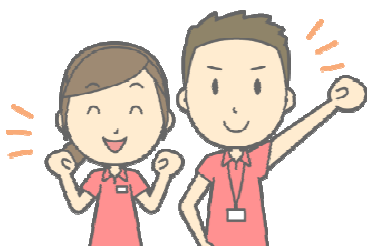
なまえ 名前			
よ <small>なまえ</small> 呼ばれたい名前（ニックネーム）			
たんじょうび 生年月日	年	月	日
私のことをよく知っている かかりつけ医			
その医師の連絡先 病院名			
電話番号			



この健康パスポートは、私が病院や施設を受診したり、入院・入所することになった時に役立つように、とても重要な事柄が書かれています。このパスポートを他の大事なものと一緒に大切に保管してください。

私の署名：	日付：	年	月	日
保護者あるいは代諾者：	関係（			）
連絡先電話番号	保護者あるいは代諾者の連絡先☎			

 私は、次のような手段でコミュニケーションをとることができます。
例：発音が不明瞭だが話せる、文字が読めて書けるのでタブレットや筆談ができる





私のこれまでかかった病気やいまの状態は次のようなまとめになります。
例：先天性心疾患（心室中核欠損、手術済）、甲状腺機能低下症



現在、薬を

- ・何も飲んでいない
- ・薬剤名



薬をのむときの工夫は

例：カプセルではなく錠剤なら飲む、シロップをスプーンで飲む



私には、次のようなアレルギーがあります。

例：食事ではタマゴ、薬ではペニシリン系抗生物質にアレルギーがある



痛いところを知らせるのに、次のような方法で伝えます。

例：口で、指さして、部位を知らせることができます



私がパニックになった時は

例：静かなところで一人にする、好きな音楽を聴く



採血や注射、レントゲン検査などの医療処置・検査をする時は、次のようにすると
うまくできます。これまでこうした処置・検査を受けたことがあります。

例：一人でできる、前もってどういう手順で何をするのか教えてほしい
酸素チューブは苦手



移動する時は

例：1人で歩ける、歩けるが支えが
必要、車イスが必要



服を着替えるときやお風呂では

例：時間がかかるが待ってくれたら
着替えられる、頭を洗うサポートが
ほしい



飲み物を飲むときには

例：ストローよりもコップから直接
のほうが飲みやすい、スプーンでな
ら飲む、とろみをつける



食事をするときには

例：噛むのが苦手なので小さくする、
知らない人とはあまり食が進まない
ので慣れが必要



わたしの大好きな
食べ物・飲み物は



わたしの嫌いな・苦手な
食べ物・飲み物は



私は特に次のようなことに過敏がある・苦手です。
例：匂い、音、雷、蛍光灯、布の肌触りや柔軟剤の香り



私は次のようなことで時間を過ごすことが好きです。ひとりで過ごせます。
例：ゲーム、タブレット、まんが、トランプ、お絵かき
