

<支部・準支部だより>

JDSの仲間たち

No.13 東京板橋支部
(ほほえみの会)

● あゆみ

昭和 61 年 (1986 年) 11 月、東京都板橋区内に住む (ダウン症のある子の) 母親たち 4 人と 1 人の保健師さんが、熱い思いを胸に板橋区ダウン症児・者親の会「ほほえみの会」を立ち上げました。

それから 30 年。多くの方々に温かく支えていただきながら、昨秋、30 周年を迎えることができました。会員とその家族みんながいつもほほえんでいられるように、40 周年、50 周年を目指して先輩方の想いをつなげていきたいと思ひます。

● 活動

区内に 5 カ所ある健康福祉センターの保健師さんの紹介で入会する方が多く、保健師さんと一緒に乳幼児訪問もしています。



会員全員を対象とする年間行事では、「就学・就労・成人お祝い会」(春)と「クリスマス会」(冬)があります。また、乳幼児部・学童部・青年部、それぞれでの活動もあります。乳幼児部では「リズム遊び」「おしゃべり会」(月 1 回程度)、学童部では手芸や

調理、ハンドベルや手話ソング等の音楽活動(月 1 回程度)、青年部ではスポーツやカラオケ(不定期)、学童部と同様の音楽活動(月 1 回程度)を行っています。地域のイベントでの舞台発表にて、音楽活動の成果を披露させていただいています(年数回)。そのほか、会員以外の方も参加できる勉強会(「就学相談学習会」等)を不定期で開催しています。



毎月発行している会報「ほほえみタイムス」では、連絡や報告のほかに、(発行月に)お誕生日を迎えるご本人への家族からのお祝いメッセージ(本人直筆の場合もあり)を載せていて、このコーナーは多くの方からご好評をいただいています。

これらの活動の概要は、春に開く総会で選出された代表ならびに役員たちが、毎月 1 回開く役員会で話し合って決めています。



これからも、会員間のコミュニケーションを深め、また、地域とのつながりを大切に育みながら、活動を続けていけたらと思っています。

- ◆ 支部長：池之上 知子
- ◆ 支部会員：35 家族 (会員外 84 家族)
- ◆ 設立：1986 年
- ◆ ご本人の年齢：0 歳～ 30 歳
- ◆ 対象地域：東京都板橋区とその近隣地区
- ◆ 連絡先：

ms_ikeno-ue@jcom.zaq.ne.jp



今年 5 月に開催した 30 周年記念祝賀会での手話披露